



## PESEYTYMINEN

### Kaikki mitä tarvitset mukavuuteen ja hyvinvointiin

Henkilökohtainen hygienia on olennaisen tärkeää elämänlaadun kannalta ja jokaisella pitäisi olla mahdollisuus peseytymiseen fyysisestä tilastaan huolimatta.

Suihkumahdollisuutta pidetään yleensä itsestäänselvyyttenä, vaikka kaikille se ei sitä ole. On tärkeää auttaa niitä, jotka saattavat tarvita enemmän apua. Henkilökohtainen hygienia on ensiarvoisen tärkeää hyvinvoinnin tunteen kannalta.

Pesutuotevalikoimamme perustuu kokonaisvaltaiseen tapaan suhtautua hygieniaan. Tarjoamalla turvallisia, yksinkertaisia ja kattavia peseytymisratkaisuja on mahdollista minimoida hoitajalle ja asukkaalle koituvan stressin ja fyysisen rasituksen määrää. Siksi valikoimastamme löytyy ristikontaminaation, infektioiden leviämisen ja epämiellyttävien iho-ongelmien, kuten inkontinenssiin liittyvän ihotulehduksen, estämiseen suunniteltujen tuotteita.

**Vihje:** sisältää valikoiman ratkaisuja pesemiseen ilman vettä, loistava ratkaisu inkontinenssiin liittyvän ihotulehduksen ehkäisemiseen.

Löydät sopivan tuotteen kaikille käyttäjille ja kaikenlaisiin käyttötarkoituksiin aina perinteisistä veden ja saippuan kanssa käytettävistä tuotteista tuotevalikoimaan, jonka tuotteilla voidaan peseytyä ilman vettä.

- Laaja valikoima allergiatestattuja ja ympäristömerkittyjä tuotteita – ihon turvallisuuden ja terveyden varmistamiseen.
- Tuotteita peseytymiseen veden avulla ja ilman vettä.
- Käyttövalmis, korkean hygieniatason älykäs pakkausmuoto.
- Kestävillä tuotteilla ja vähemmän on enemmän -lähestymistavalla vältetään turhia lisäaineita.
- Hygieeninen suunnittelu ja helppo hävittää.
- Värikoodattu laatuasteikko ja käyttöohjeet.
- Jatkuva uusien koostumusten, raaka-aineiden ja menetelmien innovointi.

#### UUTUUS

biologisesti hajoavat puhdistuspyyhkeet, jotka tähtäävät mikromuovien vähentämiseen luonnossa ja valtamerissä.



## PESEYTYMINEN

115	Pesuvoiteet
115	Pesuvaaho
116	Pesukintaat
118	Kostutetut pesukintaat
118	Kosteat pesupyyhkeet
121	Pesunesteet ja saippuat
122	Kylpyöljy
122	Hiustenpesuaineet
123	Käsien ja ihon desinfektio
124	Hygienia ja hiustarvikkeet
125	Suunhoito
126	Parranajo ja ihokarvojen poisto
127	Kynsien hoito
128	Seinä- ja annostelutelineet

# Pesu ilman vettä



## Vie vuoteessa peseytyminen uudelle tasolle

- Erinomainen vaihtoehto perinteiselle vedellä ja saippualla peseytymiselle.
- Hygieeninen, aikaa säästävä ja miellyttävä ratkaisu erityisesti vuodelevossa oleville tai liikuntarajoitteisille tai jos vedensaanti on rajoitettua.
- Vihreä valikoima sisältää pesuvoiteita, -vaahtoja ja pesuaineita peseytymiseen ilman vettä.
- Vihreän valikoiman tuotteita voidaan käyttää yhdessä pesulappujen ja pesukintaiden kanssa puhtaan ja raikkaan olon saamiseksi.
- Saatavana useita laatu, koko ja taitosvaihtoehtoja.
- Ihoystävällinen – huolella valitut pH-arvot.
- Taloudellinen ja ympäristöystävällinen pakkaus.
- Pakkaus on suunniteltu hygieeniseksi ja se on helppo hävittää.
- Astma- ja allergia- sekä ympäristömerkityt tuotteet ovat turvallinen ja varma valinta iholle ja ympäristölle.



Lue kuinka ja millaisissa tilanteissa pesu ilman vettä on paras ratkaisu. Löydät yksityiskohtaiset video-ohjeet [www.abena.com/wash-without-water](http://www.abena.com/wash-without-water)

# Peseytyminen ja hygienia

## Peseytyminen ilman vettä



### ABENA Pesuvoide hajusteeton



tuotenumero	ominaisuudet	nettotilavuus	pH-arvo	kpl/pkt/ltk
1000007517	väriaineeton, hajusteeton	500ml pumpupullo	5,5	1 / 12
1000007518	väriaineeton, hajusteeton	1000ml dispenso	5,5	1 / 12

Abenan pesuvoide on mieta, mutta tehokkaasti puhdistava tuote henkilökohtaiseen hygieniaan. Hyvä vaihtoehto perinteiselle puhdistukselle vedellä ja saippualla. Tämän tuotteen käyttö ei jätä ihoon saippuajäämiä, jotka saattavat ärsyttää ihoa. Myös vuodevaatteet pysyvät kuivina.

Pesuvoide sopii erityisesti liikuntarajoitteille vuodepotilaille ja/tai inkontinenssipotilaan pesuun. Se poistaa iholta tehokkaasti hikoilun suojoja ja epämiellyttäviä hajuja ja muodostaa iholle suojaavan kerroksen. Sisältää ihoa hoitavia ainesosia.

Yhdessä pehmeän pesukintaan kanssa käytettynä se on erittäin hellävarainen tapa pestä iho mahdollisimman vähäisellä hankaamisella. Voidaan käyttää sekä lapsille että aikuisille.

Poista ensin näkyvä virtsa/uloste. Levitä pesuvoidetta iholle hellävaraisesti. Pyyhi ylimääräinen voide pois pehmeällä pesukintaalla tai pyyhkeellä. Päivittäiseen käyttöön. Annotele tarpeen mukaan. Tuotetta tulee käyttää vain ulkoisesti keholle. Vältettävä aineen joutumista silmiin.



### ABENA Pesuvoide miedosti hajustettu



tuotenumero	ominaisuudet	nettotilavuus	pH-arvo	kpl/pkt/ltk
1000007519	väriaineeton, sisältää hajustetta	500ml pumpupullo	5,5	1 / 12
1000007520	väriaineeton, sisältää hajustetta	1000ml dispenso	5,5	1 / 12

Abenan pesuvoide on mieta, mutta tehokkaasti puhdistava tuote henkilökohtaiseen hygieniaan.

Hyvä vaihtoehto perinteiselle puhdistukselle vedellä ja saippualla. Tämän tuotteen käyttö ei jätä ihoon saippuajäämiä, jotka saattavat ärsyttää ihoa. Myös vuodevaatteet pysyvät kuivina.

Pesuvoide sopii erityisesti liikuntarajoitteille vuodepotilaille ja/tai inkontinenssipotilaan pesuun. Se poistaa iholta tehokkaasti hikoilun suojoja ja epämiellyttäviä hajuja ja muodostaa iholle suojaavan kerroksen. Sisältää ihoa hoitavia ainesosia.

Yhdessä pehmeän pesukintaan kanssa käytettynä se on erittäin hellävarainen tapa pestä iho mahdollisimman vähäisellä hankaamisella. Voidaan käyttää sekä lapsille että aikuisille.

Poista ensin näkyvä virtsa/uloste. Levitä pesuvoidetta iholle hellävaraisesti. Pyyhi ylimääräinen voide pois pehmeällä pesukintaalla tai vastaavalla. Päivittäiseen käyttöön. Annotele tarpeen mukaan. Tuotetta tulee käyttää vain ulkoisesti keholle. Vältettävä aineen joutumista silmiin.



### ABENA Washing Foam pesuvaaho



tuotenumero	ominaisuudet	nettotilavuus	pH-arvo	kpl/pkt/ltk
150224	väriaineeton, sisältää hajustetta	400ml	5 - 6	1 / 6

Abenan pesuvaaho on mieta, mutta tehokkaasti ja hellävaraisesti puhdistava tuote henkilökohtaiseen hygieniaan.

Vaaho on hellävarainen iholle, hajoaa nopeasti ja on erityisen helppo levittää. Se sopii erityisen hyvin käyttöön inkontinenssituotteita vaihdettaessa, sillä se liuottaa ulosteita ja vähentää epämiellyttäviä hajuja tehokkaasti. Tuotetta ei tarvitse huuhdella pois.

Pesuvaahdon koostumus vähentää hankausta auttaa kosteuttamaan ja ravitsemaan ihoa.

Levitä varovasti, anna vaikuttaa muutamia sekunteja jotta vaaho hajottaa esim. ulosteet, ja pyyhi sitten ylimääräinen neste pois pesukintaalla tai vastaavalla tuotteella.

Tuote sisältää erityisiä, herkälle iholle tarkoitettuja ainesosia (bisabololi, pantenoli, amerikkantapahkinälehtiute). Voidaan käyttää sekä lapsille että aikuisille.

Päivittäiseen käyttöön. Annotele tarpeen mukaan. Tuotetta tulee käyttää vain ulkoisesti keholle. Vältettävä aineen joutumista silmiin.



### ABENA Hair and Body wash pesuneste/"kuivashampoo" hiuksille ja vartalolle



tuotenumero	ominaisuudet	nettotilavuus	pH-arvo	kpl/pkt/ltk
6993	väriaineeton ja hajusteeton	200ml	5 - 6	1 / 6
7004	väriaineeton ja hajusteeton	120ml	5 - 5	1 / 8

Abena-pesuneste hiuksille ja vartalolle on pesuaine, jota ei tarvitse huuhdella pois pesun jälkeen.

Tuote on mieta, tehokkaasti ja hellävaraisesti puhdistava valmiste henkilökohtaiseen hygieniaan. Se soveltuu hyvin vuodepotilaille, tehohoitoon ja liikuntarajoitteille potilaille. Pesurutiinit on tehty helpoiksi, sillä tuotetta ei tarvitse huuhdella.

Pesuneste hiuksille ja vartalolle poistaa epätoivottuja hajuja ja jättää ihon raikkaaksi.

Päivittäiseen käyttöön. Annotele tarpeen mukaan. Tulee käyttää vain ulkoisesti vartalolle. Vältä aineen joutumista silmiin.



# Peseytyminen ja hygienia

## Peseytyminen ilman vettä



### ABENA Wash Glove SuperSoft pesukinnas



tuotenumero	ominaisuudet	koko	materiaali	väri	kpl/pkt/ltk
491910	ultraäänisaumattu	23x16cm	polyesteri	valkoinen	50 / 20
1000001134	ultraäänisaumattu, kohokuvioitu	23x16cm	polyesteri, viskoosi	valkoinen	50 / 20

Supersoft polyesteri-viskoosikuitukankaasta valmistetut pesukintaat henkilökohtaiseen hygieniaan.

Kinnas on ihanan pehmeä ja soveltuu erityisen hyvin potilaiden pesemiseen. Kintaalla on erinomainen imukyky ja kestää hyvin myös märkänä. Pesukintaassa on ultraäänisaumatut sivusaumat.

Tuotteen suuaukon reunat ovat eri tasossa, joten käyttäjän on helppo pukea kinnas. Käsien suojaamiseen liialta ja mikrobeilta suositellaan käytettäväksi nitriliikäsineitä.

Pesukinnas on hygieeninen ja helppokäyttöinen ja käytön jälkeen se käännetään riisuttaessa ympäri ja hävitetään sekajätteenä.



### ABENA Airlaid vuorattu pesukinnas



tuotenumero	ominaisuudet	mitat	materiaali	väri	kpl/pkt/ltk
491914	ultraäänisaumattu, kohokuvioitu	22x16cm	kuivapaperi, PE	valkoinen	50 / 20

Henkilökohtaiseen hygieniaan tarkoitettu, kuivapaperimateriaalista valmistettu vuoritettu pesukinnas.

Kuivapaperi on erityisen pehmeää ja soveltuu erinomaisen hyvin potilaiden pesemiseen. Materiaali on ilmakäsitelty erittäin pehmeäksi ja imukykyiseksi (imee 6 kertaa painonsa verran) ja sillä on parempi märkälujuus kuin tavallisella paperilla. PE-kalvo vahvistaa pesukinnasta kun se kastellaan. Pesukintaassa on erittäin pitävät saumat.

Tuotteen suuaukon reunat ovat eri tasossa, joten käyttäjän on helppo pukea kinnas. Käsien suojaamiseen liialta ja mikrobeilta suositellaan käytettäväksi nitriliikäsineitä.

Pesukinnas on hygieeninen ja helppokäyttöinen ja käytön jälkeen se käännetään riisuttaessa ympäri ja hävitetään sekajätteenä.

# Ilman vettä käytettävät pesutuotteet – käyttövalmiita

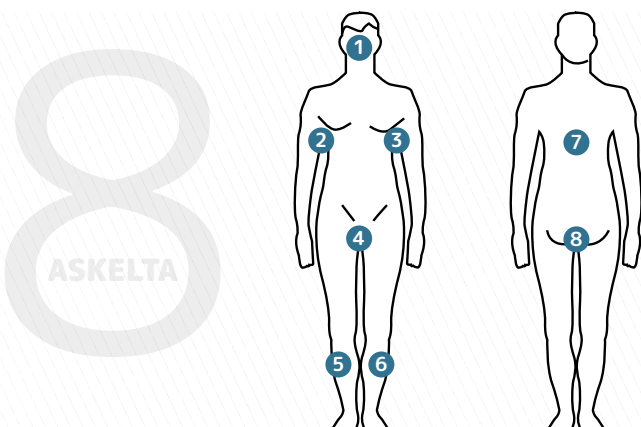


## Puhtaampi, raikkaampi ja miellyttävämpi pesu ilman huuhtelua

- Mahdollistaa täydellisen peseytymisen vuodepotilaille ilman muita oheistuotteita, koska puhdistava ja kosteuttava vaikutus on sisällytetty tuotteisiin.
- Vedetön pesu säästää aikaa ja vaivaa, koska peseytymiseen ei tarvitse käyttää vettä tai saippuaa eikä peseytymisen jälkeen tarvitse huuhdella ja kuivata.
- Sisältää kostutetut pesukintaat, hiustenpesumyssyn vedettömään hiustenpesuun, puhdistuspyyhkeitä ja pesukintaat inkontinenssialueelle.
- Ergonomisempi ratkaisu hoitajille.
- Yhdistetty parantuneeseen ihon kuntoon iho-ongelmien, kuten inkontinenssiin liittyvän ihotulehduksen yhteydessä.
- Ihoystävällinen – huolella valitut pH-arvot.
- Astma- ja allergia- sekä ympäristömerkityt tuotteet – turvallinen ja varma valinta iholle ja ympäristölle.
- **UUTUUS** biohajoavat pesupyyhkeet.



## KAHDEKSAN VAIHEEN MENETELMÄ Kahdeksan kohdan ohje koko vartalon pesuun ilman vettä



### Päivittäinen pesu:

- 1 Pää, kaula, rintakehä
- 2 Oikea käsi, kainalo ja vartalon oikea puoli
- 3 Vasen käsi, kainalo ja vartalon vasen puoli
- 4 Intiimialue ja nivuset
- 5 Oikea jalka ja jalkaterä (päältä ja alta)
- 6 Vasen jalka ja jalkaterä (päältä ja alta)
- 7 Niska ja selkä
- 8 Takapuoli, jos kohtuullisesti ulostetta tai likaa

# Peseytyminen ja hygienia

## Käyttövalmiit pesutuotteet



### ABENA Wet Wash Gloves kostutetut pesukintaat



tuotenumero	materiaali	mitat	väri	pH-arvo	kpl/pkt/ltk
540051	polyesteri, viskoosi	22x15cm	valkoinen	4 - 5	8 / 30

Abenan kertakäyttöiset kostutetut pesukintaat puhdistavat ja kosteuttavat miellyttävästi, ja ne ovat hyvä vaihtoehto perinteiselle puhdistukselle vedellä ja saippualla. Kintaat poistavat hienhajua ja muita epämiellyttäviä hajuja sekä ovat erittäin hygieeniset käyttää.

Radboud Universityn yliopistossa Alankomaissa tehdyt kattavat testit osoittavat, että kostutettujen pesukintaidemme käyttö parantaa ihon kuntoa ajan myötä. Koko kehon voi pestä helposti ja pakkauksessa on siihen ohjeet. Koko kehon pesu mahdollistaa myös ihon kunnon tarkastamisen ja mahdollisten iho-ongelmien hoitamisen heti niiden ilmaannuttua. Ehkäisee esimerkiksi inkontinenssiin liittyvää ihotulehdusta.

Kintaiden erityinen kuviointi sitoo likaa itseensä ja puhdistaa hellävaraisesti. Paksu kinnas tuntuu pehmeältä iholla ja vähentää hankausta pesun aikana.

Tuotteet voidaan lämmittää mikroaaltouunissa (30 sekuntia, enintään 800 W), jolloin ne tuntuvat käytössä miellyttäviltä. Vihje: Säilytä lämmitettyä ja avattua pesukinnaspakettia potilaan tyynyn alla sen aikaa kun peset potilasta, jolloin ne pysyvät lämpimänä.

Tämän tuotteen käyttö yleisty jatkuvasti terveydenhuollossa, ja sekä hoitajat että potilaat käyttävät tätä pesutapaa mielellään. Tuote ehkäisee tehokkaasti ristikontaminaatiota ja infektioiden leviämistä.

Tuotetta tulee käyttää vain ulkoisesti keholle. Vältettävä tuotteen joutumista silmiin.



### ABENA Incontinence Gloves kostutetut pesukintaat inkontinenssialueelle



tuotenumero	materiaali	mitat	väri	pH-arvo	kpl/pkt/ltk
1000003181	polyesteri, viskoosi	22x15cm	valkoinen	4 - 5	4 / 40

Abenan kertakäyttöiset inkontinenssipesukintaat sisältävät 3% dimetikonia ja ne on suunniteltu inkontinenssialueen sekä puhdistukseen että suojaukseen virtsan ja ulosteen aiheuttamalta ärsytykseltä. Kaikki yhdellä tuotteella.

Testien mukaan dimeticoni vähentää merkittävästi inkontinenssiin liittyvän ihotulehduksen todennäköisyyttä ja ylläpitää tervettä ihoa.

Inkontinenssipesukintaat on valmistettu laadukkaasta, paksusta materiaalista, joka tuntuu pehmeältä iholla. Erityinen kokokuviointi rakenne sopii liian hellävaraiseen poispesemiseen ja vähentää inkontinenssialueen ihoärsytystä.

Tuotteet voidaan lämmittää mikroaaltouunissa (30 sekuntia, enintään 800 W), jolloin ne tuntuvat käytössä miellyttäviltä.

3-in-1-tuote: pesu, hoito ja suojaus. Sisältää puhdistavia ja kosteuttavia ainesosia. Dermatologisesti testattu.

Tuotetta tulee käyttää vain ulkoisesti keholle. Vältettävä tuotteen joutumista silmiin.



### ABENA Bed Bath Wipes biohajoavat kostutetut pesupyyhkeet



tuotenumero	materiaali	mitat	vahvuus	väri	pH-arvo	kpl/pkt/ltk
491918	viskoosi	20x23cm	80g/m <sup>2</sup>	valkoinen	4 - 5	8 / 20
491925	viskoosi	32x22cm	80g/m <sup>2</sup>	valkoinen	4 - 5	8 / 20

Abenan biohajoavat kostutetut pesupyyhkeet on valmistettu 100 % viskoosista, ja ne on tarkoitettu henkilökohtaiseen hygieniaan. Kostutetut pesupyyhkeet on valmistettu laadukkaasta paksusta materiaalista, joka tuntuu pehmeältä iholla. Ainesosat on huolellisesti valittu ja ne ovat kolmannen osapuolen sertifioimia, mikä tarkoittaa, että kaikki mahdollinen esimerkiksi allergian puhkeamisen estämiseksi on tehty. Tämä puhuu tuotteen turvallisen käytön puolesta.

Tuote tarjoaa pehmeän ja miellyttävän pesun vuodepotilaille. Tuotteet voidaan lämmittää mikroaaltouunissa (30 sekuntia, enintään 800 W), jolloin ne tuntuvat käytössä miellyttäviltä. Vihje: Säilytä lämmitettyä ja avattua pesupyyhepakettia potilaan tyynyn alla sen aikaa kun peset potilasta, jolloin ne pysyvät lämpimänä.

Kostutetut pesupyyhkeet ovat biohajoavia. Koska tuote on biohajoava, se ei sisällä muovia ja on ympäristöä säästävä. Hävitä käytön jälkeen.

Tuotetta tulee käyttää vain ulkoisesti keholle. Vältettävä tuotteen joutumista silmiin.



# Peseytyminen ja hygienia

## Käyttövalmiit pesutuotteet



### ABENA Wet Wipes biohajoavat kostutetut pesupyyhkeet



tuotenumero	materiaali	suljenta	mitat	väri	pH-arvo	kpl/pkt/ltk
1010001192	selluloosa	läppäkansi	21x19cm	valkoinen	4 - 5	50 / 12

Abenan biohajoavat kostutetut pesupyyhkeet on valmistettu 100 % viskoosista, ja ne ovat hyvä vaihtoehto perinteiselle vesi- ja saippuapesulle. Tuote on tarkoitettu henkilökohtaiseen hygieniaan ja se sopii koko keholle. Pyyhkeet poistavat hienhajuja ja muita epämiellyttäviä hajuja, ja kertakäyttöisyys tekee niiden käytöstä hygieenistä. Pyyhkeet puhdistavat ja kosteuttavat, ja niissä on pehmeä puuvillainen tuntu.

Koska tuote on biohajoava, se ei sisällä muovia ja on ympäristöä säästävää. Hävitä käytön jälkeen.

Tuotetta tulee käyttää vain ulkoisesti. Vältettävä tuotteen joutumista silmiin.



### ABENA Wet Wipes kostutetut pesupyyhkeet



tuotenumero	materiaali	suljenta	mitat	väri	pH-arvo	pkt/pkt / pkt/ltk
6595	spunlace menetelmällä tehty kuitukangas	läppäkansi	20x27cm	valkoinen	4 - 5	50 / 12

Abena-pesupyyhkeet on valmistettu polyesterin ja viskoosin sekoituksesta, ja ne ovat hyvä vaihtoehto perinteiselle vesi- ja saippuapesulle. Tuote on tarkoitettu henkilökohtaiseen hygieniaan, ja se sopii koko keholle. Pesupyyhke poistaa hikeä ja epämiellyttäviä hajuja, ja kertakäyttöisenä tuotteena se on hygieeninen käytössä.

Pesupyyhkeet on hävitettävä käytön jälkeen. Tuote on saatavilla useassa pakkauksessa ja sekä muovikantisessa että teipillä suljettavassa pakkauksessa.

Vain ulkoiseen käyttöön. Varottava aineen joutumista silmiin.



### ABENA Shampoo Cap hiustenpesumyssy



tuotenumero	ominaisuudet	materiaali	mitat	väri	pH-arvo	kpl/pkt/ltk
491917	kuivapesuun, hoitava, väriai- neeton ja hajusteeton	PET, viskoosi	21x16x4,5cm, Ø32cm	valkoinen	6	30 / 1

ABENA hiustenpesumyssy, jossa sekä shampoo että hoitoaine, voidaan käyttää esim. vuodepotilaille, leikkauspotilaille, tehohoidon potilaille tai retkellä ja matkalla mukana, kun vedellä peseminen ei ole mahdollista.

Myssyä käytetään huoneenlämpöisenä tai sen voi lämmittää mikroaaltouunissa 15–20 sekunnin ajan (enintään 800 W). Sen suositeltu käyttölämpötila on enintään 40 °C.

Hiuksia hierotaan myssyn läpi 2–3 minuuttia, myssy otetaan pois ja hiukset on pesty. Hiuksia ei tarvitse huuhdella vedellä.

Myssy on kertakäyttöinen, ja se hävitetään käytön jälkeen.





# Perinteinen pesu vedellä



## Päivittäisen hygienian ja ihonhoidon tarpeet

Abenan perinteiseen pesuun vedellä ja saippualla tarkoitettu valikoima kattaa tuotteet normaalista kuivaan ihoon.

- Sininen valikoima sisältää saippuat ja shampooot perinteiseen pesuun vedellä.
- Normaalille, kuivalle ja herkälle iholle.
- Sisältää vain mietoja vaikuttavia aineita.
- Pesukintaat, -pyyhkeet ja -liinat erilaisilla materiaaleilla, erilaatuisina, -kokoisina sekä erilaisilla taitoksilla.
- Ihoystävällinen – huolella valitut pH-arvot.
- Tuotteet on helppo huuhdella pois, eivätkä ne ärsytä ihoa.
- Taloudellinen ja ympäristöystävällinen pakkaus.
- Pakkaus on suunniteltu hygieeniseksi ja on helppo hävittää.
- Astma- ja allergia- sekä ympäristömerkityt tuotteet – varma ja turvallinen valinta iholle ja ympäristölle.



# Peseytyminen ja hygienia

## Peseytyminen veden kanssa



### ABENA Pesuneste käsille, iholle ja hiuksille



tuotenumero	ominaisuudet	nettotilavuus	pH-arvo	kpl/pkt/ltk
1000007524	pumppupullo	500ml	4 - 5	1 / 12
1000007525	dispensopullo	1000ml	4 - 5	1 / 12

Abenan pesuneste on mieta, mutta tehokkaasti puhdistava tuote henkilökohtaiseen hygieniaan. Sopii herkälle iholle. Sisältää ihoa suojaavaa ja kosteuttavaa glyseriiniä.

Hajusteeton ja väriaineeton pesuneste sopii sekä ihon ja hiusten päivittäiseen pesuun. Sopii usein toistuvaan käsien pesuun. Pesunesteen pH-arvo on sama kuin ihon pH. Tämä tekee tuotteesta monipuolisen ja käyttökelpoisen moniin ympäristöihin.

Väriaineeton ja hajusteeton ja saatavilla sekä pumppupullona että dispensopullona.

Tuotetta tulee käyttää vain ulkoisesti keholle. Vältettävä tuotteen joutumista silmiin.



### ABENA Liquid Soap nestesaippua



tuotenumero	ominaisuudet	nettotilavuus	pH-arvo	kpl/pkt/ltk
6661	sisältää hajustetta	500ml	4 - 5	1 / 12

Abenan nestesaippua soveltuu erityisesti käsien toistuvaan pesuun. Saippuan pH-arvo on sama kuin ihon pH. Tämä tekee tuotteesta monipuolisen ja käyttökelpoisen moniin ympäristöihin. Saatavilla myös 5L kanisterissa.

Väriaineeton, mutta hajustettu.

Tuotetta tulee käyttää vain ulkoisesti keholle. Vältettävä tuotteen joutumista silmiin.



### ABENA Mild Cream Soap mieta voidemainen nestesaippua



tuotenumero	ominaisuudet	nettotilavuus	pH-arvo	kpl/pkt/ltk
7766	väriaineeton ja hajusteeton	500ml	4 - 5	1 / 6

Abenan mieta voidemainen nestesaippua soveltuu erityisesti käsien toistuvaan pesuun.

Saippuan pH-arvo on sama kuin ihon pH. Tämä tekee tuotteesta monipuolisen ja käyttökelpoisen moniin ympäristöihin.

Väriaineeton ja hajusteeton.

Tuotetta tulee käyttää vain ulkoisesti keholle. Vältettävä tuotteen joutumista silmiin.



### ABENA Foam Soap vaahtosaippua



tuotenumero	ominaisuudet	nettotilavuus	pH-arvo	kpl/pkt/ltk
150034	väriaineeton ja hajusteeton	500ml	4 - 5	1 / 6

Abenan vaahtosaippua soveltuu erityisesti käsien toistuvaan pesuun. Tuote tulee pumppupullosta ulos vaahtona perinteisen nestemäisen käsisäippuan sijaan. Saippuan pH-arvo on sama kuin ihon pH. Tämä tekee tuotteesta monipuolisen ja käyttökelpoisen moniin olosuhteisiin.

Saatavilla myös 5L kanisterissa.

Väriaineeton ja hajusteeton.

Tuotetta tulee käyttää vain ulkoisesti keholle. Vältettävä tuotteen joutumista silmiin.



# Peseytyminen ja hygienia

## Peseytyminen veden kanssa



### ABENA Shower and Bathing Oil suihku- ja kylpyöljy



tuotenumero	ominaisuudet	nettotilavuus	pH-arvo	kpl/pkt/ltk
6663	sisältää hajustetta ja lääkealoeta	500ml	4 - 5	1 / 6

Abenan suihku- ja kylpyöljyllä on erinomaiset pesuominaisuudet ja se suojaa herkkää ihoa kuivumiselta. Sekoittuu hyvin veden ja vaahtojen kanssa. Soveltuu shampooiksi ihmisille, joiden päänahka on erityisen kuiva. Ihmiset, joilla on syviä ihopoimuja, voivat käyttää tätä öljyä saippuan sijaan. Sopii sekä lapsille että aikuisille.

Sisältää eteerisiä öljyjä, luonnollista jojobaöljyä ja lääkealoeta, jotka rauhoittavat ja vähentävät punoittavan ja herkän ihon tulehdusta. Kosteuttaa ihoa. pH-arvo on sovitettu tarkasti ihon pH-arvoa vastaavaksi, mikä suojaa ihoa.

Vain ulkoiseen käyttöön. Varottava aineen joutumista silmiin.



### ABENA Hair Shampoo hiustenpesuaine



tuotenumero	ominaisuudet	nettotilavuus	pH-arvo	kpl/pkt/ltk
6800	väriaineeton ja hajusteeton	500ml	5 - 6	1 / 6

Abenan shampoo on mieto ja hoitava shampoo kaikille hiustyypeille. Jättää hiukset puhtaiksi ja pehmeiksi ja on helppo huuhdella pois, joten hiuksiin ei jää päänahkaa ärsyttäviä saippuajäämiä. Erittäin pitkäkestoinen vaikutus.

Kolmannen osapuolen sertifioima, joten voit käyttää sitä turvallisesti koko perheelle.

Tuotetta tulee käyttää vain ulkoisesti keholle. Vältettävä tuotteen joutumista silmiin.



### ABENA Hair Shampoo hajustettu hiustenpesuaine



tuotenumero	ominaisuudet	nettotilavuus	pH-arvo	kpl/pkt/ltk
6664	sisältää hajustetta	500ml	5 - 6	1 / 6

Abenan shampoo on mieto ja hoitava shampoo kaikille hiustyypeille.

Jättää hiukset puhtaiksi ja pehmeiksi ja on helppo huuhdella pois, joten hiuksiin ei jää päänahkaa ärsyttäviä saippuajäämiä. Erittäin pitkäkestoinen vaikutus.

Kolmannen osapuolen sertifioima, joten voit käyttää sitä turvallisesti koko perheelle. Sisältää hajustetta.

Tuotetta tulee käyttää vain ulkoisesti keholle. Vältettävä tuotteen joutumista silmiin.



# Peseytyminen ja hygienia

## Käsien ja ihon desinfektio



### ABENA Käsihuuhde 73,5 p-%



tuotenumero	ominaisuudet	nettotilavuus	pH-arvo	kpl/pkt/ltk
1010001533	taskupullo	100ml	6 - 8	1 / 24
1000007526	pumppupullo	500ml	6 - 8	1 / 12
1000007527	dispenso	1000ml	6 - 8	1 / 12

Abena käsihuuhde hygieeniseen ja kirurgiseen käsidesinfektioon. Etanolipohjainen, levittyy helposti ja kuivuu nopeasti.

Tehokas ja ihoystävällinen käsihuuhde päivittäiseen käyttöön. Sopii herkkäihoisille. Sisältää ihoa kosteuttavaa ja hoitavaa glyseriiniä.

Abena käsihuhteella on laaja mikrobisidinen teho.

Täyttää standardit:  
EN1500 (hygieeninen käsien desinfiointi)  
EN12791 (kirurginen käsien desinfiointi)  
EN13727 (bakteerit)  
EN13624 (hiivat)  
EN14476 (virukset)  
EN14348 (mykobakteerit)



### ABENA Disinfection Swabs desinfektioniliinat iholle ja käsille



tuotenumero	ominaisuudet	koko	pH-arvo	kpl/pkt/ltk
150150	85% etanoli, 2%glyseriini	19x14cm	6 - 8	50 / 24

Abena desinfektioniliinat ihon ja käsien desinfiointiin. Yksittäispakattu. Etanolipohjainen desinfektioniliina sisältää ihoa hoitavaa ja ihon kuivumista ehkäisevää glyseriiniä.

Pyöhi desinfioitava ihoalue desinfektioniliinalla niin, että se pysyy kauttaaltaan kosteana vähintään 30 sekuntia.



### ABENA Disinfection Wipes desinfektioniliinat iholle ja pinnoille



tuotenumero	ominaisuudet	koko	pH-arvo	kpl/pkt/ltk
150149	85% etanoli	19x14cm	6 - 8	50 / 24

Abena desinfektioniliina ihon, käsien ja pienempien kovien, etanolia kestävien pintojen desinfiointiin. Ei sisällä glyserolia. Yksittäispakattu.

Pyöhi desinfioitava ihoalue desinfektioniliinalla niin, että se pysyy kauttaaltaan kosteana vähintään 30 sekuntia ja desinfioitava pinnat niin, että ne pysyvät kauttaaltaan kosteana vähintään 60 sekuntia. Toista tarvittaessa.



# Peseytyminen ja hygienia

## Hygienia ja hiustarvikkeet



### ABENA Deo Roll-On deodorantti



tuotenumero	ominaisuudet	nettotilavuus	pH-arvo	kpl/pkt/ltk
150666	hajusteeton	50ml	4 - 4,5	1 / 8

Abenan hajusteeton roll-on deodorantti sopii erityisesti herkkäihoisille henkilöille joiden iho ei kestä muita deodoranteja. Enkäisee hikoilua ja toimii tehokkaasti koko päivän.

Deodorantti on neutraali ja täysin hajusteeton. Käytä puhtaalle ja kuivalle iholle.



### ABENA kampa

tuotenumero	koko	väri	kpl/pkt/ltk
212115	15cm taskukampa	musta	100 / 10
212116	17cm	musta	1 / 600

ABENA kampa päivittäiseen hiusten kampaamiseen. Kahta kokoa ja pakkauskokoa. Kammoissa sekä tiheämpi että harvempi osa.



### ABENA täikampa

tuotenumero	koko	väri	kpl/pkt/ltk
212159	9cm	musta	1 / 100

ABENA täikampa on erittäin tiheä kaksipuoleinen kampa täiden ja täin munien poistoon hiuksista ja hiuspohjasta.

Pese kampa huolellisesti jokaisen käyttökerran jälkeen ja käytä jokaiselle altistuneelle henkilölle omaa täikampaa.



### ABENA hiusharja

tuotenumero	koko	väri	kpl/pkt
212176	20cm	valkoinen	1

Muovinen, helposti puhtaana pidettävä hiusharja päivittäiseen hiusten selvittämiseen.

# Peseytyminen ja hygienia

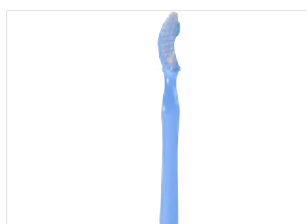
## Suunhoito



### Zendium Clinic Soft hammasharja

tuotenumero	ominaisuudet	kpl/pkt/ltk
165039	non-slip kahva, taivutettu harjaosa	1 / 12

Ergonomisesti muotoiltu pehmeä hammasharja non-slip kahvalla joka sopii hyvin käteen ja pysyy kädessä. Hammasharjassa on pitkä taivutettu kaulaosa ja on pieni harjapää, jossa harjakset kahdessa tasossa. Näiden avulla saat pestyä hampaat joka paikasta.



### Tandex proteesiharja

tuotenumero	materiaali	väri	kpl/pkt/ltk
6615	SAN, nylon	lajitelma	1 / 12

Hammaspoteesien puhdistukseen tarkoitettu kaksipäinen harja. Värlajitelma, väri ei valittavissa.



### Zendium Sensitive hammastahna 75ml

tuotenumero	koko	kpl/pkt/ltk
165040	75ml	1 / 12

Erittäin mieta hammastahna herkälle suulle ja hampaille. Tanskan allergia- ja astmalaiton hyväksymä, dermatologisesti testattu.



### ABENA Mouth Swab suunhoitotikku 5/pussi



tuotenumero	materiaali	väri	kpl/pkt/ltk
212129	superlon	vaalenpunainen	5 / 300

Suunhoitoon ja stimulointiin tarkoitettu superlontikku. Kostutetaan ennen käyttöä esim. kivennäisveteen. Varmista että superlonosa on kunnolla kiinni tikussa ennen suuhun laittamista.

Pituus 11cm, superlonosan koko n. 6x2,1cm.



### Suunhoitotikku kostutettu sitruuna 3/pussi



tuotenumero	materiaali	kpl/pkt/ltk
212130	kostutettu vanutikku	25x3 / 10

Suunkostutukseen käytettävä sitruunan makuinen isopäinen vanutikku. Sitruuna saa syljenerityksen tehostumaan ja auttaa näin kuivaa suuta. Yhdessä pussissa kolme tikkua.

# Peseytyminen ja hygienia

## Parranajo ja ihokarvojen poisto



### MATADOR partavaahto



tuotenumero	koko	pH	kpl/pkt/ltk
212253	200ml	8,4-9	1 / 12

Pehmeävaahtoinen partavaahto pehmentää parransänkeä ja tekee parranajosta miellyttävää.

Painepakkaus, pidettävä etäällä kuumista syttymislähteistä.



### Partahöylä 2-teräinen ihokarvojen poistoon



tuotenumero	koko	kpl/pkt/ltk
212122	10cm	100 / 10

Ihokarvojen poistoon tarkoitettu kertakäyttöinen partahöylä, jossa kaksi terää tarkan ajotuloksen varmistamiseksi. Terät ruostumatonta terästä. Käytä yhdessä partavaahdon kanssa.

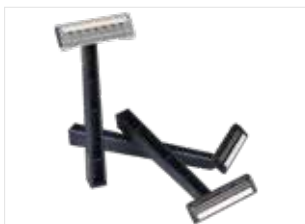


### Partahöylä 2-puoleinen ihokarvojen poistoon



tuotenumero	koko	kpl/pkt/ltk
1000001913	10x4,5cm	200 / 4

Ihokarvojen poistoon tarkoitettu kertakäyttöinen kaksipuoleinen partahöylä, kun poistettavia karvoja on paljon esimerkiksi EKG-liukoja aseteltaessa. Voidaan steriloida.



### MATADOR partahöylä 2-teräinen

tuotenumero	ominaisuudet	kpl/pkt/ltk
212254	ajoa pehmentävä liuska	10 / 20

Matador 2-teräinen partahöylä ajoa pehmentävällä liuskalla. Käytä yhdessä partavaahdon kanssa saadaksesi parhaan mahdollisen ja miellyttävemmän ajotuloksen.

# Peseytyminen ja hygienia

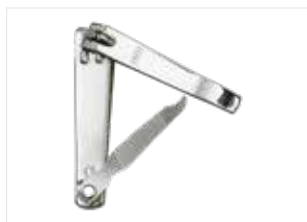
## Kynsien puhdistus ja hoito



### Kynsisakset käyrät

tuotenumero	koko	kpl/pkt/ltk
232096	9cm	10 / 10

Potilaskohtaiset kynsisakset



### Kynsileikkurit

tuotenumero	koko	kpl/pkt/ltk
212183	5cm	1/24

3-osainen kynsileikkuri, jossa mukana viila ja kynnenalusen puhdistin



### Kynsiviila kertakäyttöinen



tuotenumero	koko	kpl/pkt/ltk
212133	12cm	100 / 50

Muovista valmistettu kertakäyttöinen kynsiviila.



### ABENA kynsiharja



tuotenumero	koko	väri	kpl/pkt/ltk
1000005456	10cm	valkoinen	12 / 4

Muovinen kynsiharja kunnon otteen varmistavalla kahvalla



STERILE

### NES D1 Dry Surgical Scrub-kynsien puhdistussetti steriili



tuotenumero	kpl/pkt/ltk
244002	40 / 6

Valmis setti kirurgisen käsinpesun osaksi. Sisältää pesusienen ja -harjan sekä tikun kynsien alusten puhdistamiseen.



# Peseytyminen ja hygienia

## Seinä- ja annostelutelineet

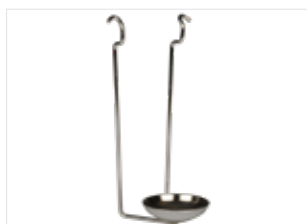


### ABENA dispensoteline/annostelija vivulla



tuotenumero	vivun pituus	materiaali	väri	kpl/pkt/ltk
6898	6cm	metalli	teräs	1 / 48
6995	10cm	metalli	teräs	1 / 10
6899	14cm	metalli	teräs	1 / 48

Seinään kiinnitettävä dispensoteline 1L dispensopulloille, vipujen pituudet 6cm, 10cm ja 14cm. Sisältää kiinnityspultit ja ruuvit. Voidaan autoklavoida ja pestä koneellisesti.



### ABENA dispensotelineen tippa-alusta



tuotenumero	materiaali	väri	kpl/pkt/ltk
150546	metalli	teräs	1 / 16

Tippa-alusta Abenan seinään kiinnitettäviin dispensolankatelineisiin. Pituus 18cm x 7cm.



### ABENA siirrettävä teline pumppupulloille



tuotenumero	mitat	materiaali	väri	kpl/pkt/ltk
150023	11x7,5x11cm	metalli	teräs	1 / 10

Liikutettava annostelija esim. desinfiointipulloille, joka voidaan asettaa esim. sängynpäättyihin ja pöydille. Tarkoitettu pyöreälle pumppupullolle.



# Inkontinenssiin liittyvien ihotulehdusten ehkäiseminen

## 1 Hellävarainen puhdistus

Kosteuta

2

Ihon suojaus

3

## Inkontinenssiin liittyvä ihotulehdus (IAD)

on kivulias ja kallis iho-ongelma, joka syntyy, kun iho vaurioituu joutuessaan kosketuksiin virtsan ja/tai ulosteen kanssa. Ihotulehduksen syntyyn ja etenemiseen vaikuttavat monet tekijät, kuten vaippojen pitkä vaihtoväli, riittämätön puhdistus, vääränlaisten ihonhoitotuotteiden käyttö, saippuan ja veden sekä karheiden pesukintaiden tai pyyhkeiden käyttö.

## Ehkäise inkontinenssiin liittyvää ihotulehdusta noudattamalla tätä Abenan kolmivaiheista ihonhoito-ohjelmaa

1. Puhdista iho hellävaraisesti, mieluiten ilman vettä
2. Levitä ihovoidetta suojaamaan ihoa  
TAI
3. Levitä/suihkuta suojavoidetta tai -suihketta auttaaksesi ihoa palautumaan



ASiantuntijan Neuvo

IAD-asiantuntijamme auttaa sinua löytämään tarpeisiisi sopivat ihonhoitokeinot ja -tuotteet



Anna SEN imeytyä

25%

25 %:lla hoivakotien asukkaista on riski inkontinenssiin liittyvän

**IHOTULEHDUKSEN  
SYNTYMISEEN**



Lue lisää inkontinenssiin  
liittyvästä ihotulehduksesta  
[www.abena.com/iad](http://www.abena.com/iad)