

Käsienpesu työtehtävien välissä ja kun kädet ovat likaiset



1. Huuhtele kädet ja ranteet huolellisesti juoksevan veden alla.



2. Ota riittävästi pesunestettä tai nestemäistä saippuaa jotta saat koko kädet käsiteltyä.



3. Levitä saippua kauttaaltaan käsiisi ja hiero käsiä vähintään 20-30 sekunnin ajan.



4. Hiero saippuaa myös sormien väleihin.



5. Pese sormenpäät, kynnet ja kynsinauhat pitämällä kädet nyrkissä ja hieromalla kynsiä kämmentä vasten.



6. Huuhtele kädet huolellisesti.



7. Kuivaa kätesi huolellisesti käsipyyhepaperilla.



8. Käytä samaa paperipyyhettä hanan sulkemiseen

Pese kädet:

- Kun olet niistänyt, yskinyt tai aivastanut. Ennen kun alat syömään.

Käytä käsihuhdetta puhtaisiin ja kuivattuihin käsiin

Käytä käsihuhdetta silloin, kun kädet eivät ole näkyvästi likaiset.



1. Annostele kaksi pumppausta käsihuhdetta (yksi annos on noin 3-5 ml).



2. Levitä käsihuhde kauttaaltaan käsiisi. Varmista, että sormenpäät kastuvat molemmin puolin. Hiero myös kynsinauhat ja peukalot.



3. Hiero käsihuhdetta vähintään 15-30 sekunnin ajan, tai kuiviksi asti, jos olet pukemassa suojakäsineet käteesi.

Käytä käsihuhdetta näissä tilanteissa:

- Ennen siivoustehtäviä, potilaan koskemista, aseptista toimenpidettä.
- Likaisissa tiloissa työskentelyn jälkeen, eritteiden käsittelyn jälkeen, potilaaseen koskemisen jälkeen, potilaan lähiympäristöön koskettamisen jälkeen.
- Ennen käsineiden ja muiden suojaustuotteiden pukemista sekä niiden riisumisen jälkeen.