



Miten digitaalinen kontinenssihoito parantaa elämänlaatua



ASUKAS

Tutustu digitaalisen kontinenssihoidon hyötyihin

ESITE- 2020

Miten digitaalinen kontinenssihoito parantaa elämänlaatua

TEKIJÄT

Camilla Vogt Pedersen, Kansainvälinen hoitaja
Dag Winther Svendsen, Globaali konseptijohtaja, ABENA Nova

Inkontinenssilla voi olla vakavia vaikutuksia elämänlaatuun ja se voi aiheuttaa fyysistä epämukavuutta, terveysongelmia ja sosiaalisen stigman. Tämän takia hyvä kontinenssihoito on hoivakodeissa ja muissa hoitolaitoksissa erittäin tärkeää. Suurten ikäluokkien kasvu, sekä vaikeudet rekrytoida hoitohenkilökuntaa käsittelemään kasvavaa työkuormaa, ovat tekijöitä jotka voivat vaikuttaa hoidon laatuun negatiivisesti.

Siksi hoivakodit ja hoitolaitokset etsivät jatkuvasti uusia keinoja tarjota parasta mahdollista kontinenssihoitoa. Yksi lupaavimmista metodeista on digitaaliset tuotteet, jotka voivat auttaa parantamaan kontinenssihoitoa ja elämänlaatua.

Tämä esite kertoo digitaalisen kontinenssihoidon mahdollisuuksista ja siitä, kuinka digitaaliset tuotteet voivat auttaa inkontinenssista kärsiviä ihmisiä.

Mikä on digitaalinen kontinenssihoito?

Viimeisen vuosikymmenen aikana puettavien sensorien käyttö on yleistynyt fitnesskellojen ja biometrinen sovellusten myötä. Nyt digitaaliset tuotteet ovat löytämässä tiensä päivittäisiin rutiineihin myös hoivalaitoksissa ja tulokset ovat huomattavia.

ABENA Nova with MediSens on yksi johtavista digitaalisista inkontinenssiratkaisuista. ABENA Nova koostuu premium tasoisesta inkontinenssituotteesta, jossa on sisäänrakennetut sensorit jotka seuraavat suojan täyttymistä.

Tuotteeseen kiinnitetään pieni klipsi, joka lähettää tiedot hoitohenkilökunnan käytössä olevaan sovellukseen. Näin hoitajat näkevät pitääkö asukkaan suoja vaihtaa nyt vai hetken kuluttua ja he voivat ajoittaa työnsä sen mukaan. Kustakin asukkaasta kerättyä tietoa voidaan hyödyntää hoidon optimoinnissa, kuten hyvän yönun varmistamisessa sekä wc-rutiinin luomisessa.



ABENA Nova hyödyntää langatonta yhteyttä, jonka avulla se kerää tietoa digitaalisista sensoreista ja välittää tiedon tarvittavista toimenpiteistä hoitohenkilökunnalle. Sensorit seuraavat jatkuvasti vaipan täyttöastetta ja välittävät hoitohenkilökunnalle ajantasaisen tiedon WetSens Monitor -sovellukseen.

“Asukkaat voivat nukkua yönsä rauhassa, kun ohivuodot ja märät sängyt voidaan ennaltaehkäistä. Suojan vaihto voi olla kiusallista ja aiheuttaa asukkaissa levottomuutta. Digitaalinen inkontinenssituote auttaa kaikilla osa-alueilla.”

Palaute Hollannin Eveen Oostergouw hoitolaitoksen psykiatrisen osaston valvoilta.

Digitaalisen kontinenssihoidon hyödyt

Useissa maissa hoivakodit ja hoitolaitokset kokeilevat jo digitaalisia tuotteita. Testeistä saadut tulokset ovat lupaavia sillä koettu mukavuus on lisääntynyt, ja iho-ongelmat ja virtsatietulehdukset vähentyneet. Näin ollen digitaaliset tuotteet lisäävät arvokkuutta ja varmuutta jokapäiväisessä elämässä. Seuraavanlaisia etuja on saavutettu:

Enemmän aikaa yksilölliselle hoidolle

Digitaaliset kontinenssiratkaisut auttavat parantamaan toimimattomia työtapoja ja kehittämään yksilöllisesti suunnitellut hoitotoimenpiteet kerätyn tiedon avulla. Digitaaliset tuotteet antavat tietoa virtsaamistiheydestä, joka mahdollistaa oikein ajoitetut suojan vaihdot, sekä wc-käyntien suunnittelun. Samalla digitaaliset tuotteet auttavat valitsemaan oikean kokoisen suojan ja huomioimaan yksilön tarpeet niin vaatetuksen kuin liikkumisenkin osalta.

Enemmän hyvinvointia, vähemmän stressiä ja vähemmän manuaalisia tarkistuksia

Digitaalinen inkontinenssituote poistaa manuaalisen tarkistuksen tarpeen, jonka asukas voi kokea kiusallisena tai häiritsevänä. Samaan aikaan digitaalinen tuote ehkäisee ohivuotoja ja vähentää tarpeetonta fyysistä rasitusta, jota puhtaaksipetäminen aiheuttaa.

Enemmän hyvinvointia vähemmän ihoärsytystä ja infektoita

ABENA Nova käyttökokemukset osoittavat, että asukas joutui olemaan 2,5h vähemmän aikaa täydessä suojassa¹.

Kuivuus vähentää ihoärsytyksen ja virtsatietulehduksen riskiä parantaen samalla asukkaiden kokonaisvaltaista hyvinvointia.

Hyvät yöunet

Digitaalinen inkontinenssituote poistaa turhat yöaikaiset suojan tarkistukset ja vaihdot, joten asukas saa nukkua ilman häiriöitä.



¹ABENA Nova tapaustutkimus, joka toteutettiin Yhdysvaltalaisessa hoivakodissa, Casa Dorindassa.

Kontinenssihoidossa käytettävien digitaalisten apuvälineiden herättämät huolenaiheet

Digitaalinen kontinenssihoito on innovatiivinen ratkaisu ja siihen tulisi suhtautua kuin mihin tahansa teknologiseen ratkaisuun. Seuraavassa osiossa käymme läpi mahdollisia huolenaiheita ja kerromme lisää ABENA Novasta ja siitä miten tämä digitaalinen ratkaisu toimii.

ABENA Nova on turvallinen käyttää ja ennen käyttöönottoa asukkaalta tai hänen läheiseltään pyydetään lupa tuotteen käytölle.

Digitaalinen ratkaisu koostuu seuraavista elementeistä:

Premium-tason inkontinenssituote sisäänrakennetuilla sensoreilla

Inkontinenssituotteen materiaali ja malli vastaavat ABENAn muita inkontinenssituotteita ja niillä on samat sertifikaatit, kuten Joutsenmerkki. Ainoa ero on sisäänrakennettu sensori, joka on niin pieni ettei se vaikuta käyttömukavuuteen. Sensori seuraa jatkuvasti tuotteen täyttymistä.

Henkilökohtainen klipsi kerää ja lähettää tietoa

Klipsi on laite, joka kerää ja välittää tietoa inkontinenssituotteesta pilveen.

Klipsi on henkilökohtainen laite

Klipsi rekisteröidään skannaamalla se mobiililaitteella. Sen jälkeen hoitaja nimeää laitteen niin, että se on tunnistettavissa tietylle käyttäjälle. Asukas rekisteröidään WetSens palveluun ja linkitetään henkilökohtaiseen klipsiin.

Sensori aktivoituu kosteudesta. Kun klipsi kiinnitetään inkontinenssituotteeseen, se kerää tietoa ja antaa ilmoituksia sovelluksessa, joiden avulla hoitohenkilökunta saa tietoa asukkaasta, inkontinenssituotteen koosta

ja tyypistä, kuinka kauan tuote on ollut käytössä ja senhetkisestä täyttöasteesta.

Klipsi on pieni ja se on suunniteltu niin, että mahdollisesta ihokontaktista aiheutuva epämukavuus voitaisiin ennaltaehkäistä. Muotoilu on vankkaa, joten klipsin puhdistaminen ja desinfiointi on helppoa.

Käyttäjäturvallinen sovellus ja tiedonkeruu

Klipsi välittää tietoa inkontinenssituotteesta pilvipalveluun turvallisesti ja langattomasti. Hoitohenkilökunta pystyy seuraamaan täyttöastetta jatkuvasti: vihreä -tilamerkintä tarkoittaa ettei vaihto ole ajankohtainen, keltainen kertoo, että tuote on tarpeeksi täynnä, jotta vaihto kannattaa tehdä ja punainen tilamerkintä tarkoittaa, että ohivuodon riski on olemassa.

Virtsaamistiheydestä kertova tieto kerätään tietyltä ajanjaksolta ja sitä voidaan hyödyntää yksilöllisen kontinenssihoidon suunnittelussa.

ABENA Nova täyttää sekä EU General Data Protection Regulation (GDPR) että European Medical Device Directive (MDR 05/2020 alkaen) vaatimukset.

Jos haluat lisätietoa hyvästä kontinenssihoidosta voit lukea myös hoitajille ja esihenkilöille suunnatut esitteemme.

Tämä esitteen tarkoitus on antaa tietoa. Esitteessä mainitut tiedot ja toimintamallit eivät ole tyhjentyviä, eivätkä ne korvaa lääketieteellistä asiantuntemusta. Jokainen käyttäjä on itse vastuussa siitä, kuinka he käyttävät esitteessä mainittua tietoa.