

Aikaa laadukkaalle hoidolle digitaalisen ratkaisun avulla



HOITOHENKILÖSTÖ

Digitaalisen kontinenssihoidon hyödyt
hoitohenkilökunnalle

ESITE- 2020

Enemmän aikaa laadukkaalle hoidolle

digitaalisen inkontinenssihoidon avulla

KIRJOITTAJA

Susanne B. Andersen, projektin johtava hoitaja

Kontinenssihoito on erittäin tärkeä osa hoitolaitosten päivittäistä rutiinia. Kontinenssihoito on aikaa vievää ja suojen vaihtoon ja ohivuotojen siivoamiseen voi kulua jopa 80min per asukas päivässä. Entä jos tämän ajan voisi käyttää muihin hoitotoimenpiteisiin, eikä manuaalisiin tarkistuksiin ja vaatteiden ja lakanoiden vaihtamiseen kuluisi enää aikaa?

ABENA Nova with MediSens -ratkaisun avulla toteutettu huolellinen testaus on osoittanut digitaalisen kontinenssihoidon säästävän aikaa, vähentävän työkuormaa ja vapauttavan aikaa läsnäololle asukkaiden kanssa. Tämä esite kertoo käytännön esimerkkejä digitaalisen kontinenssihoidon mahdollisuuksista useissa hoitolaitoksissa, joissa ABENA Nova with MediSens ratkaisua on kokeiltu.

Digitaalisen kontinenssihoidon hyödyt

Digitaalisten hoitoratkaisujen kysyntä kasvaa, sillä ne helpottavat päivittäistä työtä ja vapauttavat resursseja asukkaiden kanssa käytettävälle laatuajalle. Digitaalinen kontinenssihoito voi helpottaa työn fyysistä taakkaa, vapauttaa aikaa muille tehtäville sekä tarjota arvokasta tietoa hyvän kontinenssihoidon tueksi. Digitaalinen kontinenssihoito tarjoaa useita hyötyjä:

Enemmän laatu-aikaa asukkaiden kanssa

ABENA Novan avulla voidaan todistetusti säästää arviolta 39 minuuttia asukasta kohden joka päivä. Tämä aika voidaan hyödyntää viettämällä laatu-aikaa asukkaiden kanssa. Sen lisäksi digitaalinen ratkaisu auttaa hoitamaan inkontinenssiin liittyvät hoitotoimenpiteet tehokkaammin ja huomaamattomammin, joka edistää asukkaiden hyvinvointia.

Yksilöllistä hoitoa, ei ohivuotoja

Digitaalinen ratkaisu poistaa säännöllisten hoitokierrosten tarpeen ja auttaa hoitohenkilökuntaa tarjoamaan yksilöllistä kontinenssihoitoa, joka noudattaa kunkin asukkaan virtsaamis- ja inyrymiä. Manuaalisille tarkistuksille ei ole enää tarvetta ja ohivuototapaukset vähenevät, jolloin arvokkaille kohtaamisille on enemmän aikaa.

Vähemmän ihoärsytystä ja virtsatietulehduksia

Digitaalisen kontinenssihoidon kokeiluissa on huomattu, että inkontinenssista johtuvia ihoärsytyksiä ja virtsatietulehduksia pystytään vähentämään. Märässä tuotteessa vietetyn ajan minimointi edistää asukkaiden hyvinvointia ja säästää aikaa, kun iho ei vaadi niin paljon hoitoa.

Hyvät yöunet ja oikean kokoiset tuotteet

Digitaalinen kontinensssituote poistaa turhien tarkistusten- ja tuotteiden vaihtamisen tarpeen yöaikaan. Näin varmistamme, että asukas saa hyvät yöunet ilman häiriöitä. Lisäksi digitaalinen seuranta auttaa hoitohenkilökuntaa valitsemaan oikean kokoisen inkontinenssisuojan päivä- ja yökäyttöön, joka vastaa käyttäjänsä tarpeisiin niin pukeutumisen, liikkumisen ja virtsaamistiheyden osalta.

Vähemmän stressiä ja räsytystä päivittäisessä työssä

Automaattinen seuranta auttaa hoitohenkilökuntaa toimimaan tarpeen mukaan, ennaltaehkäisee ohivuotoja ja näin vähentää räsytystä, kun lakanoiden ja vaatteiden ei tarvitse vaihtaa niin usein. Vaihto voidaan ajoittaa sopivaksi niin asukkaalle kuin hoitajallekin. Optimoidut vaihtotilanteet voivat vähentää konflikteja niiden asukkaiden kohdalla, jotka yleensä vastustelevalta vaatteiden- ja/tai lakanoidenvaihtoa.

Hyvän kontinenssihoidon suunnittelu alusta asti

Digitaalinen kontinenssihoito auttaa optimoimaan päivittäisiä rutiineja, mutta siitä on hyötyä jo uuden asukkaan saapuessa. Digitaalinen seuranta valvoo virtsaamistiheyttä, jonka avulla voidaan nopeasti luoda asukkaalle henkilökohtainen päivä-rutiini, joka sisältää mm. wc-käynnit ja niiden ajoittamisen.

Tilaisuus keskustella ja uudistaa kontinenssin hoitomalleja

Digitaalinen kontinenssihoito tarjoaa uutta näkemystä päivittäisiin työtehtäviin ja edellyttää uudenlaisia työtapoja. Totutun kaavan sijaan uudet toimintamallit kannustavat keskusteluun asukkaan ja hänen läheistensä kanssa. Tämä tarjoaa mahdollisuuden kehittyä ja löytää parhaat mahdolliset hoitokeinot.

Tapaustutkimuksissa on saavutettu ainutlaatuisia tuloksia*

39 säästettyä lisäminuuttia hoidolle päivittäin

57%
vähemmän ohivuotoja

84%
vähemmän vaipan tarkistuksia

28%
pienempi kulutus inkontinenssituotteissa

*Digitaalinen ratkaisu ABENA Nova ja MediSens on testattu hoitokodeissa Hollannissa, Britanniassa, Saksassa, Norjassa, Ruotsissa Yhdysvalloissa ja Tanskassa. Kuvion osoittamat luvut ovat näiden tutkimusten keskiarvoja.



Perustuvat tapaustutkimuksista saatuihin keskiarvoihin.

“Olemme erittäin tyytyväisiä, sillä pystymme tarjoamaan asukkaillemme entistä parempaa hoitoa. Aiemmin meillä oli paljon enemmän kiirettä, mutta ABENA Nova on antanut meille enemmän minuutteja, jotka me voimme käyttää asukkaan hyvinvoinnin edistämiseen. Kaikki voittavat.”

Silke Girke, Waldblick hoivokodin johtaja Eppingen, Saksa.

“Virtsamisrytmin seuraaminen ja tulkinta voi helpottaa asukkaita tunnistamaan virtsaamistarpeensa. Samalla se antaa hoitajalle paremman arvion siitä milloin suoja tulisi vaihtaa. Näin ehkäistään turhia vaihtoja, joka voi rasittaa sekä asukasta että hoitajaa ja samalla säästetään hoitohenkilökunnan aikaa.”

Kahdesta Hollantilaisen Eveen Oostergouw hoitolaitoksen vanhuspsykiatrian osaston hoitajilta saatuja palautteita.

“Sovelluksen avulla tiedämme milloin asukkaan inkontinenssisuoja pitää vaihtaa. Näin henkilökuntamme voi käyttää aikansa tehokkaasti, kun aikaa ei tuhlaannu asukkaiden inkontinenssisuojien tutkimiseen.”

Betina Schluter Schröder, Johtaja, Lergården, Tanska.

Aidosti yksilöllinen lähestymistapa

Maailmassa ei ole kahta samanlaista ihmistä. Eroavaisuudet iässä, persoonallisuudessa, elämäntyyliä sekä fyysisessä kunnossa edellyttävät yksilöllisyyttä myös kontinenssihoidossa. Tavoite on sama oli kyseessä sitten asukas, lähiomainen, hoitaja tai valmistaja: löytää ratkaisu, joka mahdollistaa arvokkaan hoidon ja edistää inkontinenssista kärsivien ihmisten elämänlaatua.

Tämän tavoitteen saavuttaminen ei ole helppoa, mutta uudenlainen digitaalinen kontinenssihoidon ratkaisu avaa mahdollisuuden täysin yksilöidylle hoidolle ilman, että hyväksi todetuissa kontinenssihoidon toimintamalleissa tarvitsisi tehdä kompromisseja. Vuosikymmenten pituinen tuotekehitys ja läheinen yhteistyö hoitolaitosten kanssa on auttanut ABENAA muodostamaan hyvän kontinenssihoidon viiden kohdan listan, jossa digitaaliset tuotteet toimivat apuna:

1. Valitse inkontinenssituotteesta kullekin käyttäjälle koko, joka on mahdollisimman pieni, mutta riittävän suuri. ABENA Novalla on laaja valikoima eri kokoisia ja muotoisia suojia ja digitaalisten tuotteiden valikoimaa laajennetaan koko ajan.
2. Ylläpidä normaalia nesteensaintia, jos sen rajoittamiseen ei ole lääketieteellistä syytä. Digitaalinen tuote auttaa mittaamaan virtsaamistiheyttä, jonka avulla voidaan luoda yksilölliset wc-rutiinit.
3. Ylläpidä hyvää wc-rutiinia. Päivällä on normaalia käydä vessassa noin 3-4 tunnin välein, eikä tähän pitäisi tehdä muutoksia digitaalisiin tuotteisiin siirryttäessä. Laitteen mittaama virtsaamistiheys helpottaa yksilöllisten wc-käyntien ajoittamisessa.
4. Hyvien yöunien varmistaminen tulisi olla prioriteetti. Digitaalinen tuote ehkäisee turhia tarkistuksia ja yön aikana tehtäviä suojan vaihtoja.
5. Inkontinenssisuojan vaihdon yhteydessä iho tulee puhdistaa, kuivata ja hoitaa sopivilla ihonhoitotuotteilla. Digitaalinen mittaaminen mahdollistaa oikein ajoitetut vaihdot, joka vähentää ihoärsytyksen ja inkontinenssiin liittyvän ihotulehduksen riskiä, sekä edesauttaa asukkaan hyvinvointia.

Mitä digitaalisen kontinenssihoidon käyttöönotto vaatii?

Aloita pienin askelin

Digitaaliset ratkaisut ovat uusia kaikille ja sopivien käytäntöjen oppiminen vaatii uusien tuotteiden kokeilemistä ja opiskelua. Aloita muutamalla asukkaalla kerätäkseen käyttökokemuksia ja laajenna digitaalisten tuotteiden kokeilua asteittain.

Uudet rutiinit vaativat aikaa, reflektointia ja keskustelua hoitotiimissä. Hyödyt havaitaan kuitenkin pian, kun huomataan että aikaa säästyy, ohivuotoja on vähemmän, asukkaat ovat tyytyväisempiä ja merkityksellisille hoivatoimille on aiempaa enemmän aikaa.

Helppo käyttöönotto

Käyttäjät kokevat ABENA Novan käyttöönoton helpoksi.



Laadukkaamman hoidon hyödyt asukkaille ja hoitohenkilökunnalle:

- Parempi elämänlaatu
- Vähemmän ohivuotoja ja märkiä vuoteita
- Yksilöllisempi hoito ja tehostetumpi wc-rutiini
- Vähemmän pyykkiä ja vähemmän märkien vaatteiden ja vuodevaatteiden vaihtoja
- Oikein ajoitetut vaihdot, ei liian aikaisin tai liian myöhään

Tuloksia laadullisesta tutkimuksesta, joka toteutettiin tanskalaisessa hoivakodissa 2018, jolloin he testasivat ABENA Novaa ja ovat nyt ottaneet sen käyttöön osaksi jokapäiväistä kontinenssihoitoaan.

Siihen vaaditaan vain 1-2h opastus järjestelmän, klipsin ja applikaation käyttöön. Käyttöönoton jälkeen järjestelmä auttaa hoitajia toimimaan itsenäisesti ajantasaisen tiedon pohjalta ja aikatauluttamaan hoitotoimenpiteet jokaisen asukkaan rutiinien mukaisesti.

ABENA Nova ja MediSens teknologia

ABENA Nova on johtava digitaalinen kontinenssihoidon ratkaisu, joka tarjoaa reaaliaikaista tietoa jonka avulla kontinenssihoidon toimenpiteet voidaan ajoittaa oikein ja yksilön tarpeiden mukaisesti.

Inkontinenssituotteessa on sisäänrakennettu sensori, sekä henkilökohtainen klipsi, joka mittaa suojan täyttymistä. Klipsi välittää tiedon Bluetooth -yhteyden ja 4G verkon avulla WetSens Monitor -sovellukseen, joka asennetaan hoitajien mobiililaitteeseen. Sovellus auttaa hoitajia seuraamaan suojan täyttöastetta ja ajoittamaan vaihdon oikeaan aikaan.

Tieto virtsaamistiheydestä ja -määristä tallentuu WetSens -alustalle ja sitä voidaan hyödyntää hoitotoimenpiteiden suunnittelussa ja optimoinnissa.



Jos haluat lisää tietoa hyvän kontinenssihoidon tuomista eduista, voit lukea myös esihenkilöille ja asukkaille suunnatut esitteet.

Tämä esite on tarkoitettu vain antamaan tietoa. Esitteessä mainitut tiedot ja toimintamallit eivät ole tyhjentyviä, eivätkä ne korvaa lääketieteellistä asiantuntemusta. Jokainen käyttäjä on itse vastuussa siitä, kuinka he käyttävät esitteessä mainittua tietoa.