

OIKEA YSKIMIS- JA AIVASTAMISTEKNIikka



Käännä aina pää
poispäin kun yskit tai
aivastat



Pidä nenäliinaa tai
paperipyyhettä suun
ja nenän edessä kun
yskit tai aivastat



...tai käytä
kynärtaivettasi,
jos sinulla ei ole
nenäliinaa



Käytä paperinenäliinaa
kun niistät tai yskit



Hävitä nenäliina
välittömästi käytön
jälkeen



Desinfio kätesi
yskimisen ja
aivastamisen jälkeen